

Parkouria luokkahuoneeseen - toiminnallinen oppimisympäristö ratkaisee liikkumattomuuden haasteet

Toiminnalliset kalusteet saavat lapset liikkeelle ja tuovat työrauhaa

Moderneissa tiloissa Kalasataman koulussa Helsingissä opetellaan tavuja ja lukemista, sitten matikkaa. Työrauha on käsinkosketeltavissa, vaikka lapset liikkuvatkin parkour-radalla – tai ehkä juuri siksi. Aleksis Kiven koulun väistötiloissa parakeissa Siuntiossa yksi istuu risti-istunnassa, toinen kyykyssä, kolmas täysistunnassa; luonnollisissa asennoissa on kokoajan pientä liikettä läsnä, eikä kukaan halua jämähtää tuoliin. Näissä kahdessa koulussa on panostettu toiminnalliseen oppimisympäristöön ja toteutetaan **Liikkuva koulu** -ohjelmaa. Molempiin kouluihin on hankittu kotimaisia *Gymi Furniture* -kalusteita, jotka mahdollistavat turvallisen ja monipuolisen liikkumisen luokkatilassakin.

Kotimaiset *Gymi Furniture* -monitoimikalusteet on kehitetty lisäämään lasten jokapäiväistä, luonnollista liikkumista – ja tätä kautta mm. oppimista sekä tuomaan sallitun liikkeen avulla työrauhaa oppimisympäristöön. Kalusteet vastaavat uuden opetussuunnitelman tavoitteisiin toiminnallisen opetuksen ja motoristen taitojen opetuksen osalta ja auttavat kouluja ja päiväkoteja toteuttamaan hallituksen kärkihankkeisiin lukeutuvia *Liikkuva koulu ja Ilo kasvaa liikkuen* -ohjelmia.

Liikkuva koulu ja Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmiin sitoutuneissa kouluissa ja päiväkodeissa mm. istutaan vähemmän ja tuetaan oppimista toiminnallisilla menetelmillä. *Gymi Furniture* -kalusteet ovat erinomainen keino näiden tavoitteiden toteuttamiseen jo siitä syystä, että näiden pöytien äärellä ei istuta tuoleissa vaan joko tasapainotyynyjen päällä luonnollisessa asennoissa tai työskennellään seisten. Kalustesarjaan lukeutuu erilaisia elementtejä, kuten bokseja, lankkuja ja puolapuita. Niitä voi yhdistellä niin erikorkuisiksi pöytätasoiksi kuin temppu- ja tasapainoiluradoiksi.

- Tässä on myös yksi keino heikkojen **MOVE-testitulosten** parantamiseen muun muassa liikkuvuuden osalta. Kun lapsi työskentelee kyykyssä tai täysistunnassa, asennot säilyvät luonnostaan eikä erillisiä venytyksiä tai liikkuvuusharjoituksia tarvita, toteaa *Christina Nurmi*, *Gymi Furniture* -kalustesarjan suunnittelija ja *Gymi Lasten ja nuorten kuntoklubi* -ketjun perustaja.

Gymi Furniture on mukana *Liikkuen läpi elämän 2018* -seminaarissa Jyväskylässä 20.-21.3. Yhdessä ulkuvälinevalmistajan *Lappset Groupin* kanssa *Gymi Furniture* toteuttaa *Liikkuva koulu -ohjelman* tilaaman *City Battle* -työpajan, missä tällä kertaa aikuiset pääsevät tutustumaan luonnollisen liikkeen maailmaan.

Lisätiedot ja kuvamateriaali:

Gymi & Gymi Furniture / Oy Gymicom Ab, toimitusjohtaja *Christina Nurmi*
christina@gymi.fi, puh. 045 3245 888

Lisätietoa Liikkuen läpi elämän seminaarista

<https://www.likes.fi/ajankohtaista/liikkumattomuuden-haasteet-ratkaistavissa>

sekä Liikkuva koulu – ja Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmista:

<https://liikkuvakoulu.fi/ilokasvaaliikkuen>

<https://liikkuvakoulu.fi/liikkuvakoulu>